

L'AIGOUAL EN ETOILE

Entre Cévennes, Causses et Mont Aigoual

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

DATES DU SÉJOUR

08 au 13 mai 2024

13 au 17 mai 2024

09 au 14 septembre 2024

16 au 21 septembre 2024

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Aigoual, Causses et Cévennes : ces trois paysages se succèdent au détour des chemins; entre sommets et vallées ou plateaux, ils sont aussi variées et riches en histoire, faune et flore, géologie, l'homme et son environnement, qu'il ne vous faudra pas moins de 5 jours enivrants pour les découvrir!



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Points forts :

- 3 paysages en un seul voyage !
- séjour randonnées en étoile
- un seul hébergement hôtelier**
- randonnez légers !

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à l'hôtel à 14h00 équipés et prêts pour randonner

Départ pour un petit circuit autour de l'Aigoual et son sommet d'où vous verrez, par temps clair, 1/5ème de la France ! Vous aurez un aperçu de ses trois paysages et foulerez le sommet du Massif à 1567 m d'altitude

Retour à l'hébergement vers 18h30.

dénivelé : +250m/-250m, 4h de marche.

liaison en voiture : 5 km x 2

JOUR 2 :

Départ à 9h pour une randonnée sur les crêtes entre les rivières de la Dourbie et du Trévezel, entre châtaigniers, chênes, conifères et hêtres, avec vue sur les Causses Noir, Bégon et Larzac, puis direction les gorges de la Dourbie et son village.

Retour à l'hébergement vers 19h.

dénivelé : +450m/-450m, 6 à 7h de marche.

liaison en voiture : 15 km x 2

JOUR 3 :

Départ à 8h30 pour une randonnée aérienne sur le Causse du Méjean entre les gorges de la Jonte et du Tarn, entre chaos rocheux et vautours. Cette journée, assez éloignée de l'Aigoual, vous permettra de découvrir un environnement exceptionnel, autant dans la traversée effectuée en voiture, que lors du parcours de randonnée.

Retour à l'hébergement vers 19h.

dénivelé : +150m/-150m, 3 à 4h de marche.

liaison en voiture : 45 km x 2

JOUR 4 :

Départ à 9h sur le sentier Orgon et la Luzette où vous surplomberez les vallées Cévenoles Viganaises et Valleraugoises. Avec une pause déjeuner gourmande à la table de Rebecca qui gère le magnifique gîte du Cap de Côte.

Retour à l'hébergement vers 17h30.

dénivelé : +100m/-100m, 5h de marche

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

liaison en voiture : 7 km x 2

JOUR 5 :

Départ à 9h pour l'arborétum et le village fantôme de Saint-Sauveur des Pourcils. Pour cette dernière randonnée, un vaste programme : un « chemin des morts », une histoire de reboisement d'un massif, le ruisseau du Bonheur qui perd son nom et devient Bramabiau, un tombeau Mérovingien.

Le pique-nique se prendra face à la "Perte du Bonheur"; L'après-midi vous pourrez visiter la grotte de Bramabiau et remonter ainsi une partie de cette rivière souterraine.

Retour à l'hébergement vers 18h.

dénivelé : +200m/-250m, 4h + visite de la grotte.

liaison voiture : 7 km x 2

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à l'Hôtel du Parc/Espérou Accueil du village de l'Espérou où Sylvie et Fabien vous accueilleront; Vous serez installés soit à l'hôtel soit à l'accueil groupe, avant de profiter du repas de midi.

DISPERSION

Fin du séjour : départ après le petit déjeuner du **jour 6**

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Martine PIALOT accompagnatrice en montagne

N° de téléphone : 0604507070

Adresse e-mail :.mvp-rando@sfr.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : moyen

niveau de difficulté physique : 2

Conditions requises pour participer à cette aventure : être capable de marcher 15 km/j avec 400m de dénivelé.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : selon disponibilité des chambres : hôtel ** ou confortable hébergement d'accueil groupes.

Type de chambre pour le séjour : en chambres individuelles WC et douche privés ou 4 à 6 lits : 2 chambres / 2 ou 3 lits et WC / douches en commun. (selon votre choix, indiqué lors de votre inscription),

Services inclus : *les draps*

Pension complète; ! à noter ! :

- repas de midi du jour 1 prévu à l'hôtel;
- pique-nique des jours 2, 3 et 5 fournis par l'hôtel.
- le repas de midi du jour 4 sera pris au gîte sur la randonnée, sauf imprévu où il serait remplacé par le pique-nique habituellement prévu les autres jours;

TRANSFERTS INTERNES :

Aucun transfert n'est organisé. Les liaisons indiquées dans le programme sont à prévoir avec véhicules personnels, cependant le covoiturage sera encouragé.

PRIX DU SÉJOUR

Tarif chambre double ou 2 lits : 640 € / personne

Tarif chambre 4/6 lits : 585 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- L'hébergement : hôtel ** ou confortable hébergement d'accueil groupes, chambre double ou chambre 4/6 lits selon le choix.
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du jour 6

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour, les liaisons en véhicules personnels.
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Vêtements adaptés à la saison

Veste coupe-vent

Bonnes chaussures de randonnées

Chapeau

Lunettes de soleil et crème solaire

Cape de pluie

Sac à dos 15 L

Gourde pour 2l d'eau

En cas de traitement médical : vos médicaments

Si problème de santé connu : Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

Jumelles et appareil photos selon vos souhaits

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité

- Carte vitale

- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

[https://www](https://www.HYPERLINK) [HYPERLINK "https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus"](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) [HYPERLINK "https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus"](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) [HYPERLINK "https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus"](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) [HYPERLINK "https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus"](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) [HYPERLINK "https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus"](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) [HYPERLINK "https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus"](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>